



▲ Klaas de Vries (l.) en Hans Pront voeren een test uit. [Eigen foto](#)

Preventieve check van vaatleeftijd in Leek

Anita Pepping

LEEK Gezondheidspreventie is volop in de belangstelling. In fysiotherapiepraktijk De Balans in Leek worden preventieve vaatmetingen verricht.

Het bedrijf Vascucheck uit Hoofddorp meet daar vandaag de 'leeftijd' van de bloedvaten. De resultaten zijn soms schokkend, zegt oud-hartchirurg Rob Lubeck van Vascucheck. „De meeste mensen besteden meer aandacht aan hun auto dan aan hun lijf en creëren daarmee grote risico's op hart- en vaatziekten.”

De apparatuur die zijn bedrijf gebruikt komt uit Japan en meet onder meer door drukgolfttechnologie hoe snel het bloed door de aderen stroomt. Er komt geen naald aan te pas en na tien minuten rolt een grafiek uit het apparaat die aangeeft hoe stijf de vaten zijn door kalkafzetting en/of afvalstoffen in de wanden van de grote bloedvaten.

Na de test krijgt elke patiënt te horen welke leeftijd zijn of haar vaten hebben ten opzichte van de kalenderleeftijd. Confronterend, weet Lubeck. „Ik had laatst een man van ruim 50 jaar met een vaatstelsel ouder dan 80. Natuurlijk wist hij dat hij te zwaar was, dat roken ongezond is en dat zijn bloeddruk aan de hoge kant is. Maar van deze uitkomst schrok

hij echt. Hij is gaan afvallen en bij de volgende meting waren zijn vaten nog 'slechts' 75. Verbetering van leefstijl kan dus wel degelijk helpen.”

Het bedrijf heeft bij 1200 Nederlanders getest hoe stijf de vaten zijn. Eenvoudig met vier bloeddrukbanden op de bovenarmen en enkels, ECG-elektrodes op de polsen en een Doppler-microfoon op het borstbeen. „Hier hoeft niemand uit de kleren”, zegt Lubeck.

De oud-hartchirurg runt het bedrijf met Hans Pront en samen met technicus Klaas de Vries trekken ze door het land. Ze komen naar bedrijven waar directies hun medewerkers voor 155 euro per persoon een preventietest laten doen of houden spreekuren voor particulieren in gezondheidscentra. Steeds meer vrouwen komen af op de test. „Als vrouwen met klachten bij de dokter komen, horen ze vaak 'het zal wel spanning zijn'. Maar ook onder vrouwen komen meer en meer hartinfarcten voor. Daarom is het zinvol om preventief bezig te zijn.”

Lubeck: „Voor een bedrijf kan het lucratief zijn om medewerkers deze test te laten doen. Een zieke medewerker kost een bedrijf veel geld. Na deze test zijn medewerkers zich meer bewust van de risico's. Als jij hoort dat jouw vaten zo oud zijn, ga je sneller actie ondernemen.”